

Escoles Menú SENSE CARN ni PEIX (Ovolacteovegetarià) juny de 2024

3	4	5	6	7
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	ENSALADA MEDITERRÀNIA (lletuga ecològica, tomàtiga cicerol, germinats) (6)	CREMA DE VERDURES I LLEGUM	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (romana, pastanaga)	<u>FIDEUS DE VERDURES (1,3,9)</u>
TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)	TALLARINS AL PESTO (1,3,7,8)	HAMBURGUESA VEGETAL (1,3,7,9)	<u>ARRÒS AMB VERDURES (amb pèsols)</u>	<u>TRUITA A LA FRANCESA (3)</u>
ENSALADA ESTIVAL (iceberg, roure, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)		PATATES AL FORN		XAMPINYONS I PASTANAGA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA ecològica	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA
10	11	12	13	14
ENSALADA 4 ESTACIONS (romana, mesclum, pastanaga)	SOPA DE BROU DEL PEIX (1,2,3,4,14)	<u>PASTANAGA I COLFLORI AL VAPOR (sal, pebre bord, gíngebre)</u>	CREMA DE CARABASSÓ	ENSALADA PRIMAVERA (lletuga ecològica, ceba, tomàtiga, olives, cogombre)
<u>ARRÒS INTEGRAL AMB BOLONYESA</u>	TRUITA DE PATATES (3)	CIURONS SALTATS AMB VERDURES I CUSCUS (1)	<u>TRUITA A LA FRANCESA (3)</u>	ESPIRALS D'ESTIU (tomàtiga, blat de les índies, olives negres, ou, formatge) (1,3,7)
<u>DE SOJA TEXTURITZADA</u>	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, roure, tomàtiga)		ARRÒS BLANC	
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA ecològica
17	18	19	20	21
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (lletuga ecològica, pastanaga, blat de les índies)	ENSALADA GREGA (fulles de roure, mesclum, pastanaga, blat de les índies, olives negres, orenga, formatge) (7)	CREMA DE VERDURES I LLEGUM AMB CROSTONS (1)	Menú Especial Fi de curs
TRUITA A LA FRANCESA (3)	<u>ARRÒS SEC DE VERDURES</u>	<u>OUS BULLITS (3)</u>	<u>CIURONS SALTATS AMB SOFRIT</u>	<u>Ensalada variada</u>
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	<u>ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (romana, pastanaga)</u>	TUMBET MALLORQUÍ	ENSALADA MEDITERRÀNIA (lletuga ecològica, tomàtiga cicerol, germinats) (6)	<u>Macarrons a la bolonyesa de soja texturitzada (1,3,6)</u>
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA ecològica	FRUITA DE TEMPORADA	Natilles (7)
Llegenda d'al·lèrgens presents:				

1: Gluten 2: Crustàci 3: Ou 4: Peix 5: Cacaüets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos