

Escuelas

Menú General

junio de 2024

El dinar s'acompanya de pa del Fom de Binissalem y aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar y Oli d'Oлива Verjo Extra de 1a premsió en fred per trempar

Las frutas del mes de junio son: albaricoques, cerezas, fresas, melocotón, nectarina, níspero, poma, pera, ciruelas, plátano, naranja, sandía.

Las hortalizas del mes de junio son: axelgas, berenjena, brócoli, calabacín, espinacas, judías verdes, pepino, pimientos, pueros, rábano, tomate, zanahoria.

Hortalizas de producción integrada de proximidad. Fruta ecológica 1 vez a la semana, calabaza o puerro ecológico, lechuga ecológica 1 vez a la semana.

3	4	5	6	7
<p>GUIZO DE LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, tomate, judía verde, calabaza ecológica) (1)</p> <p>TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN (3)</p> <p>ENSALADA ESTIVAL (iceberg, roble, tomate, zanahoria, aceitunas verdes)</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>Sugerencia de cena: Espirales de legumbre con samfaina de verduras / Fruta</p>	<p>TALLARINES AL PESTO (1,3,7,8)</p> <p>MUSLO DE POLLO AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO</p> <p>ENSALADA MEDITERRÁNEA (lechuga ecológica, tomate chery, geminados) (6)</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>Sugerencia de cena: Tabulé de cuscús y calamar con picada / Fruta</p>	<p>CREMA DE VERDURAS Y LEGUMBRE (cebolla, calabacín, zanahoria, judía verde, lenteja roja)</p> <p>HAMBURGUESA VEGETAL (1,3,7,9)</p> <p>PATATAS AL HORNO</p> <p>FRUTA ecológica</p> <p>Sugerencia de cena: Ensalada variada y tortilla a la francesa con pan integral / Fruta</p>	<p>ARROZ CON VERDURAS (guisantes, pimiento rojo, champiñones, zanahoria)</p> <p>HOKI CON PICADA DE AJO Y PEREJIL (4)</p> <p>ENSALADA CON MAÍZ (romana, zanahoria)</p> <p>YOGUR NATURAL (7)</p> <p>Sugerencia de cena: Carbanzos aliñados con patata, judías y zanahoria / Fruta</p>	<p>FIDEOS PAYESES (carne de cordero, cebolla, tomate, judía verde, alcachofas) (1,3)</p> <p>PAVO AL HORNO CON CEBOLLA</p> <p>CHAMPIÑONES Y ZANAHORIA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>Sugerencia de cena: Salmón a la plancha con arroz y ensalada / Fruta</p>
10	11	12	13	14
<p>ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE</p> <p>MEDALLONES DE MERLUZA AL HORNO CON PICADA (4)</p> <p>ENSALADA 4 ESTACIONES (romana, mezclum, zanahoria)</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>Sugerencia de cena: Espirales de legumbre con calabacín al pesto / Fruta</p>	<p>SOPA DE CALDO DE PESCADO (1,2,3,4,14)</p> <p>TORTILLA DE PATATAS (3)</p> <p>ENSALADA DE TOMATE CHERRY (iceberg, roble, tomate)</p> <p>YOGUR NATURAL (7)</p> <p>Sugerencia de cena: Bacalao al horno con patata, verduras y salsa de tomate / Fruta</p>	<p>GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS (pimiento rojo, calabacín) Y CUSCÚS (1)</p> <p>SALCHICHAS DE CERDO (6,7,12)</p> <p>ZANAHORIA Y COLIFLOR AL VAPOR</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>Sugerencia de cena: Ensalada variada de arroz con queso y nuece / Fruta</p>	<p>CREMA DE CALABACÍN (carabassó, ceba, porro ecológic, patata)</p> <p>PECHUGA DE POLLO CON SALSA A LA PIMIENTA (1,2,3,4,5,7,8,9)</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>Sugerencia de cena: Ensalada variada y huevos hervidos con patata / Fruta</p>	<p>ESPIRALES DE VERANO (tomate, maíz, aceitunas negras, huevo, queso) (1,3,7)</p> <p>SALMÓN AL HORNO AL LIMÓN (4)</p> <p>ENSALADA PRIMAVERA (lechuga ecológica, cebolla, tomate, aceitunas verdes, pepino)</p> <p>FRUTA ecológica</p> <p>Sugerencia de cena: Pizza casera variada / Fruta</p>
17	18	19	20	21
<p>GUIZO DE LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, tomate, judía verde, calabaza ecológica) (1)</p> <p>TORTILLA A LA FRANCESA (3)</p> <p>ENSALADA DE CANÓNIGOS (iceberg, canónigos, tomate, zanahoria, aceitunas verdes)</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>Sugerencia de cena: Quínoa salteada con verduras y queso / Fruta</p>	<p>ARROZ SECO DE VERDURAS (puerro ecológico, pimiento rojo, zanahoria)</p> <p>BACALAO REBOZADO (1,2,4,7,14)</p> <p>ENSALADA CON MAÍZ (romana, zanahoria)</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>Sugerencia de cena: Hervido de verduras y patata con huevo / Fruta</p>	<p>ENSALADA GRIEGA (hoja de roble, mezclum, zanahoria, maíz, aceitunas negras, orégano, queso) (7)</p> <p>LOMO DE CERDO AL HORNO</p> <p>TUMBET MALLORQUÍN</p> <p>FRUTA ecológica</p> <p>Sugerencia de cena: Atún a la plancha con tabulé de cuscús / Fruta</p>	<p>CREMA DE VERDURAS Y LEGUMBRE (cebolla, calabacín, zanahoria, judía verde, lenteja roja) CON CROSTONES (1)</p> <p>FILETE DE MERLUZA AL HORNO (4)</p> <p>ENSALADA MEDITERRÁNEA (lechuga ecológica, tomate chery, geminados) (6)</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>Sugerencia de cena: Ensalada variada y huevos rotos con patata / Fruta</p>	<p>Menú Especial Fin de Curso</p> <p>Macarrones integrales a la Boloñesa (1,3)</p> <p>Nuggets de Pollo (1) con Patatas chips</p> <p>Natillas (7)</p> <p>Sugerencia de cena: Tacos mexicanos variados / Fruta</p>

¡ Que paseis un buen y provechoso verano !



Leyenda de alérgenos presentes:

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuets 6: Soja 7: Leche 8: Frutos Secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sesamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos