

Escoles Menú SENSE CARN DE PORC maig de 2024

1		2		3	
		CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES		ARRÒS SALTAT AMB VERDURES (pebre vermell, xampinyons, carabassí, pastanaga, pèsols)	
		FILET DE LLUÇ AL FORN (4)		PIT DE POLLASTRE AMB CEBA I XAMPINYONS	
		BRÒQUIL I PASTANAGA AL VAPOR		ENSALADA 4 ESTACIONS (iceberg, mesclum, tomàtiga, pastanaga)	
		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT NATURAL (7)	
		Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons al curi / Fruita		Suggeriment de sopar: Pizza casolana variada / Fruita	
6		7		8	
PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA AMB CROSTONS (1)		<b>MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (1,3)</b>		CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES	
TRUITA DE PATATES I CARABASSÓ (3)		HOKI AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4)		RODÓ D'INDIOT AL FORN AMB XAMPINYONS	
ENSALADA GREGA (fulles de roure, olives negres, orenga, formatge tendre) (7)		ENSALADA PRIMAVERA (lletuga, ceba, tomàtiga, olives i cogombre)		PATATES FREGIDES	
IOGURT NATURAL (7)		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Llenties amb sanfaina de verdures / Fruita		Suggeriment de sopar: Bullit de patata, verdures i ou / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada de cuscús i lluç a la planxa / Fruita	
13		14		15	
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)		ESPAGUETIS INTEGRALS AMB PEBRES (1,3)		PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA	
FINGERS DE POLLASTRE (1)		RAP AL FORN (4)		TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	
ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, olives negres, blat de les índies)		MONGETES I PASTANAGA AL VAPOR		ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, olives)	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Truita de patata i pebres tomats / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada de mongetes blanques / Fruita		Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb aròs i salsa de porros / Fruita	
20		21		22	
ESPIRALS AMB SALS A LA PIZZAIOLA (1,3)		CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)		FIDEUÀ DE VERDURES (1,3,9)	
<b>SALSITXES DE POLLASTRE (3,6,7,12)</b>		TRUITA A LA FRANCESA (3)		BACALLÀ AL FORN (4)	
ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)		ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga)		AMB PEBRES TORRATS (1R)	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT NATURAL (7)	
Suggeriment de sopar: Aròs amb mongetes pintes a la mexicana / Fruita		Suggeriment de sopar: Llom de tonyina amb aròs i verdures / Fruita		Suggeriment de sopar: Ciurons trempats amb patata / Fruita	
27		28		29	
PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I LLEGUM		<b>MACARRONS INTEGRALS AMB SALS A DE TOMÀTIGA I VERDURES (1,3)</b>		CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES	
<b>INDIOT A LA PLANXA</b>		LLUÇ AL FORN AMB PICADA (4)		TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	
ENSALADA 4 ESTACIONS (iceberg, mesclum, tomàtiga, pastanaga)		COLIFLOR I BRÒQUIL AL VAPOR		ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, tomàtiga cicero, geminats) (6)	
FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT NATURAL (7)		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb pesto / Fruita		Suggeriment de sopar: Bullit de patata, verdures i ou / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada de cuscús i salmó a la planxa / Fruita	
30		31			
ARRÒS SEC PEIX (2,4,14)		PASTA TRICOLOR AMB TOMÀTIGA CHERRY, BLAT DE LES ÍNDIES, OLIVES, TRUITA (1,3)			
POLLASTRE AL FORN		FILET DE LLUÇ AL FORN (4)			
CEBA I PATATA		ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)			
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA			
Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita a la francesa amb pa / Fruita		Suggeriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita			

Festiu

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos