

Escoles Menú SENSE GLUTEN abril de 2024

8	9	10	11	12
ENSALADA DE PASTA especial sense gluten (tomàtiga cicerol, blat de les índies, olives negres, tonyina) (4) TRUITA DE PATATA (3) ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, cogombre, tomàtiga, olives verdes) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Arròs amb verdures i llom trossejat / Fruita	CUINAT DE MONGETES AMB COL I VERDURES FILET DE LLUÇ AL FORN (4) MONGETES TENDRES I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i raoles de verdures amb ensalada / Fruita	ARRÒS 5 DELICIES (pastanaga, api, pèsols, ou bullit, gambes, pernil) (2,3,6,7,9) RODÓ INDIOT AL FORN AMB CEBA ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (lletuga, ceba, tomàtiga) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Quínoa amb verdures i ciurons / Fruita	PURÉ DE VERDURES I LLENTIES (1) SALMÓ AL FORN A LA LLIMONA (4) ENSALADA 4 ESTACIONS (iceberg, mesclum, tomàtiga, pastanaga) IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita	ENSALADA CESAR (mesclum, iceberg, pastanaga ratllada, parmesà, tiretes de pollastre) (4,7) HAMBURGUESA DE CARN MIXTA (6,12) PATATES ROSTIDES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ensalada i bacallà enfarinat / Fruita
15	16	17	18	19
CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES POLLASTRE AL FORN ENSALADA ESTIVAL (iceberg, mesclum, tomàtiga cicerol, pastanaga) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Crema de verdures amb crostons / Fruita	PASTA especial sense gluten AL PESTO (7,8) LLLAMPUGA AL FORN (4) PISTO DE VERDURES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ensalada variada i sípia amb patata / Fruita	PURÉ DE VERDURES I MONGETES VERMELLES TRUITA DE PATATA (3) ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Quínoa amb verdures saltades i pollastre / Fruita	ARRÒS AMB VERDURES RAP AL FORN AL PEBRE BORD (4) ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, pastanaga, olives verdes) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb verdures saltades / Fruita	SOPA MINISTRONE AMB PASTA especial sense gluten OU BULLIT (1) SALSA DE TOMÀTIGA I PATATES IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: Ensalada i pastís de lluç amb puré de patata / Fruita
22	23	24	25	26
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA INDIOT AL FORN ENSALADA 4 ESTACIONS (mesclum, iceberg, tomàtiga, pastanaga i remolatxa) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb curry de xampinyons / Fruita	PURÉ DE VERDURES HOKI AL FORN A LA LLIMONA (4) MONGETA TENDRE RODONA I COLFLORI FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ensalada variada i raoles de verdures / Fruita	PASTA especial sense gluten AMB VERDURES TRUITA A LA FRANCESA (3) ENSALADA GREGA (mesclum, fulles de roure, olives negres, formatge) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Llom al forn amb patata i verdures / Fruita	PURÉ DE CARABASSÓ MEDALLONS DE LLUÇ AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) PATATES AL FORN IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita	CIURONS AMB ARRÒS I VERDURES ROSTIT DE POLLASTRE ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Crema de verdures i salmó amb bròquil / Fruita
29	30	Llegenda d'al·lèrgens presents:		
PURÉ DE XAMPINYONS TRUITA DE PATATA (3) ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, tomàtiga cicerol, blat de les índies) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ensalada variada i bacallà amb patata / Fruita	PASTA especial sense gluten A LA NAPOLITANA SALSITXES DE CARN MIXTA (6,7,12) ENSALADA MEDITERRÀNIA (romana, tomàtiga, pastanaga, olives trossejades) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Arròs amb verdures i ciurons / Fruita	1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soja 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos		
Pasta i Farines Especials Sense Gluten. Preparats càrnis, processats, espícis, llegums: Sense Gluten.				