

Escoles Menú SENSE CARN DE PORC abril de 2024

8	9	10	11	12
ENSALADA DE PASTA TRICOLOR (tomàtiga cicerol, blat de les índies, olives negres, tonyina) (1,3,4)	CUINAT DE MONGETES AMB COL I VERDURES	ARRÒS 5 DELICIES (pastanaga, api, pèsols, ou bullit, gambes) (2,3,9)	PURÉ DE VERDURES I LLENTIES (1)	ENSALADA CESAR (mesclum, iceberg, pastanaga ratllada, parmesà, crostons de pa, tiretes de pollastre) (1,4,7)
TRUITA DE PATATA (3)	FILET DE LLUÇ AL FORN (4)	RODÓ INDIOT AL FORN AMB CEBA	SALMÓ AL FORN A LA LLIMONA (4)	OUS BULLITS (3)
ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, cogombre, tomàtiga, olives verdes)	MONGETES TENDRES I PASTANAGA	ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (lletuga, ceba, tomàtiga)	ENSALADA 4 ESTACIONS (iceberg, mesclum, tomàtiga, pastanaga)	PATATES ROSTIDES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Arròs amb verdures i llom trossejat / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i raoles de verdures amb ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i bacallà enfarinat / Fruita
15	16	17	18	19
CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES	FIDEUÀ AL PESTO (1,3,7,8)	PURÉ DE VERDURES I MONGETES VERMELLES	ARRÒS AMB VERDURES	SOPA MINISTRONE AMB MARAVILLA (1,3)
FINGERS DE POLLASTRE ARREBOSSAT (1,3)	LLAMPUGA AL FORN (4)	TRUITA DE PATATA (3)	RAP AL FORN AL PEBRE BORD (4)	PILOTES DE CARN DE POLLASTRE I VEDELLA (1,6,12)
ENSALADA ESTIVAL (iceberg, mesclum, tomàtiga cicerol, pastanaga)	PISTO DE VERDURES	ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies)	ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, pastanaga, olives verdes)	SALSA DE TOMÀTIGA I PATATES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)
Suggeriment de sopar: Crema de verdures amb crostons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i sípia amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures saltades i pollastre / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb verdures saltades / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i pastís de lluç amb puré de patata / Fruita
22	23	24	25	26
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB VERDURES (1,3)	PURÉ DE CARABASSÓ	CIURONS AMB CUSCÚS I VERDURES (1)
INDIOT AL FORN	HOKI AL FORN A LA LLIMONA (4)	TRUITA A LA FRANCESA (3)	MEDALLONS DE LLUÇ AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4)	ROSTIT DE POLLASTRE
ENSALADA 4 ESTACIONS (mesclum, iceberg, tomàtiga, pastanaga i remolatxa)	MONGETA TENDRE RODONA I COLFLORI	ENSALADA GREGA (mesclum, fulles de roure, olives negres, formatge)	PATATES AL FORN	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb curry de xampinyons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i raoles de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Llom al forn amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Crema de verdures i salmó amb bròquil / Fruita
29	30	Llegenda d'al·lèrgens presents:		
PURÉ DE XAMPINYONS	MACARRONS A LA NAPOLITANA (1,3)	1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soja 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos		
TRUITA DE PATATA (3)	LLUÇ AL FORN (4)			
ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, tomàtiga cicerol, blat de les índies)	ENSALADA MEDITERRÀNIA (romana, tomàtiga, pastanaga, olives trossejades)			
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA			
Suggeriment de sopar: Ensalada variada i bacallà amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Arròs amb verdures i ciurons / Fruita			