

## Festiu

| 4                                                                                            | 5                                                                                             | 6                                                                                                     | 7                                                                    | 8                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PURÉ DE VERDURES</b>                                                                      | <b>PASTA especial sense gluten A LA BOLONYESA</b>                                             | PURÉ DE CARABASSA (ceba, porro ecològic i de proximitat, carabassa, patata)                           | ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA                                 | <b>SOPA DE BROU DE PEIX I VERDURES (2,4,9,14) (Pasta especial sense gluten)</b>    |
| <b>INDIOT AL FORN</b>                                                                        | HOKI AL FORN AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4)                                                  | PITERA DE POLLASTRE AMB SALSA AL PEBRE (7)                                                            | LLAMPUGA AL FORN (4)                                                 | TRUITA DE PATATA (3)                                                               |
| ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga, blat de les índies)            | ENSALADA DE CANONGES (canonges, tomàtiga, pastanaga, iceberg, olives verdes)                  | ARRÒS BLANC                                                                                           | PEBRES I PATATA                                                      | ENSALADA MEDITERRÀNIA (lletuga ecològica i de proximitat, tomàtiga)                |
| FRUITA DE TEMPORADA                                                                          | FRUITA DE TEMPORADA                                                                           | FRUITA DE TEMPORADA                                                                                   | FRUITA DE TEMPORADA                                                  | IOGURT NATURAL (7)                                                                 |
| <b>Suggeriment de sopar:</b>                                                                 | <b>Suggeriment de sopar:</b>                                                                  | <b>Suggeriment de sopar:</b>                                                                          | <b>Suggeriment de sopar:</b>                                         | <b>Suggeriment de sopar:</b>                                                       |
| Bullit de patata i verdures / Fruita                                                         | Remanat d'ou amb patata i carabassí / Fruita                                                  | Ensalada variada amb ciurons / Fruita                                                                 | Ensalada variada i indiots amb cuscús saltat / Fruita                | Llenguado arrebossat amb verdures al vapor / Fruita                                |
| 11                                                                                           | 12                                                                                            | 13                                                                                                    | 14                                                                   | 15                                                                                 |
| <b>PASTA especial sense gluten A LA NAPOLITANA</b>                                           | <b>PURÉ DE VERDURES</b>                                                                       | ARRÒS DELÍCIOS DEL CAMP (porro ecològic i de proximitat, ceba, pastanaga, pebres, pèsols, xampinyons) | PURÉ DE CARABASSÓ (carabassó, porros, ceba, pastanaga)               | CIURONS ecològics AMB PASTANAGA, MONGETES TENDRES I OU (3)                         |
| MEDALLÓ DE LLUÇ AL FORN (4)                                                                  | POLLASTRE ROSTIT A LA LLIMONA                                                                 | TRUITA A LA FRANCESA (3)                                                                              | <b>AGUIAT DE Mini PILOTES MIXTES (6) sense gluten</b>                | <b>LLUÇ AL FORN (4)</b>                                                            |
| ENSALADA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)                 | PATATES FREGIDES                                                                              | ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (lletuga ecològica i de proximitat, mesclum, tomàtiga cicero, pastanaga) | SALSA DE VERDURES, AMB TOMÀTIGA (ceba, pastanaga, tomàtiga) I PATATA | ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, full de roure, tomàtiga, cogombre, olives verdes)     |
| FRUITA DE TEMPORADA                                                                          | FRUITA DE TEMPORADA                                                                           | FRUITA DE TEMPORADA                                                                                   | IOGURT NATURAL (7)                                                   | FRUITA DE TEMPORADA                                                                |
| <b>Suggeriment de sopar:</b>                                                                 | <b>Suggeriment de sopar:</b>                                                                  | <b>Suggeriment de sopar:</b>                                                                          | <b>Suggeriment de sopar:</b>                                         | <b>Suggeriment de sopar:</b>                                                       |
| Crema de carabassa i truita de bledes / Fruita                                               | Ensalada variada amb quínoa i rap / Fruita                                                    | Espirals de llegums amb verdures saltades / Fruita                                                    | Ensalada i salmó amb arròs / Fruita                                  | Quiche casolà variat / Fruita                                                      |
| 18                                                                                           | 19                                                                                            | 20                                                                                                    | 21                                                                   | 22                                                                                 |
| <b>SOPA DE BROU DE CARN I VERDURES (9) (Pasta especial sense gluten)</b>                     | ARRÒS 5 DELÍCIOS (pastanaga, pebres, xampinyons, blat de les índies, pèsols)                  | PURÉ DE VERDURES I CIURONS                                                                            | <b>PASTA especial sense gluten A LA NAPOLITANA</b>                   | CUINAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES (amb carabassa ecològica i de proximitat) |
| LLUÇ AL FORN AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4)                                                 | TRUITA DE PATATA AMB CEBA (3)                                                                 | MAGRA DE PORC AMB SALSA DE TOMÀTIGA                                                                   | <b>POLLASTRE AL FORN</b>                                             | SALMÓ AL FORN (4)                                                                  |
| ENSALADA CAMPERA (iceberg, romana, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres) | ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7) | XAMPINYONS I PATATES                                                                                  | ENSALADA DE TARDOR (lletuga, escarola, pastanaga, poma)              | BRÒQUIL I PASTANAGA                                                                |
| FRUITA DE TEMPORADA                                                                          | FRUITA DE TEMPORADA                                                                           | IOGURT NATURAL (7)                                                                                    | FRUITA DE TEMPORADA                                                  | FRUITA DE TEMPORADA                                                                |
| <b>Suggeriment de sopar:</b>                                                                 | <b>Suggeriment de sopar:</b>                                                                  | <b>Suggeriment de sopar:</b>                                                                          | <b>Suggeriment de sopar:</b>                                         | <b>Suggeriment de sopar:</b>                                                       |
| Cuscús amb verdures i ciurons / Fruita                                                       | Sopa de pasta i bacallà amb pebres / Fruita                                                   | Ensalada variada i truita a la francesa amb pa / Fruita                                               | Sipia amb ceba, carabassa i pastanaga / Fruita                       | Ensalada i pizza casolana / Fruita                                                 |
| 25                                                                                           | 26                                                                                            | 27                                                                                                    | 28                                                                   | 29                                                                                 |
| <b>PASTA sense gluten AMB SALSA 4 FORMATGES (7)</b>                                          | PURÉ DE PASTANAGA (pastanaga, porro ecològic i de proximitat, ceba, patata)                   | CIURONS AMB MINESTRA DE VERDURES I ARRÒS                                                              | <b>Festiu</b>                                                        | <b>Festiu</b>                                                                      |
| TRUITA A LA FRANCESA (3)                                                                     | RAGÚ DE VEDELLA                                                                               | <b>BACALLÀ AL FORN (4)</b>                                                                            |                                                                      |                                                                                    |
| ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga, blat de les índies)            | VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga) I ARRÒS BLANC                                            | ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)                          |                                                                      |                                                                                    |
| FRUITA DE TEMPORADA                                                                          | FRUITA DE TEMPORADA                                                                           | FRUITA DE TEMPORADA                                                                                   |                                                                      |                                                                                    |
| <b>Suggeriment de sopar:</b>                                                                 | <b>Suggeriment de sopar:</b>                                                                  | <b>Suggeriment de sopar:</b>                                                                          |                                                                      |                                                                                    |
| Lluç amb patata, mongetes i pastanaga / Fruita                                               | Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita                                           | Quesadillas variades / Fruita                                                                         |                                                                      |                                                                                    |

## Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos

Pasta i Farines Especials Sense Gluten. Preparats càmis, processats, espícis, llegums: Sense Gluten.