

Festiu

4	5	6	7	8
ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga, blat de les índies)	ENSALADA DE CANONGES (canonges, iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	PURÉ DE CARABASSA (carabassa, porros, ceba, patata)	<u>ENSALADA VARIADA</u>	<u>SOPA DE BROU DE VERDURES (9)</u> <u>(Pasta especial sense gluten)</u>
<u>CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES I ARRÒS</u>	<u>PASTA especial sense gluten A LA BOLONYESA DE SOJA TEXTURITZADA (6)</u>	<u>TOFU AMB SALSAS AL PEBRE AMB NATA DE SOJA (6,7)</u>	<u>ARRÒS INTEGRAL AMB SALSAS DE TOMÀTIGA, PEBRES I PÈSOLS</u>	TRUITA DE PATATA (3)
(ceba, pastanaga, col) (amb carabassa ecològica i de proximitat)	(ceba, pastanaga, salsa de tomàtiga, soja texturitzada, aromàtiques)	<u>ARRÒS BLANC</u>	(pebres, salsa de tomàtiga, pèsols, aromàtiques)	ENSALADA MEDITERRÀNIA (lletuga ecològica i de proximitat, tomàtiga)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)
11	12	13	14	15
ENSALADA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	<u>ENSALADA VARIADA</u>	ARRÒS DELÍCIOS DEL CAMP (ceba, porro ecològic, pastanaga, pebres, pèsols, xampinyons)	PURÉ DE CARABASSÓ (carabassó, porros, ceba, pastanaga)	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, full de roure, tomàtiga, cogombre, olives verdes)
<u>PASTA especial sense gluten A LA BOLONYESA DE SOJA TEXTURITZADA (6)</u>	<u>CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES I ARRÒS</u>	TRUITA A LA FRANCESA (3)	<u>AGUIAT DE TOFU (6)</u>	CIURONS ecològics AMB PASTANAGA, MONGETES TENDRES I OIU (2)
(ceba, pastanaga, salsa de tomàtiga, soja texturitzada, aromàtiques)	(ceba, pastanaga, col) (amb carabassa ecològica i de proximitat)	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (lletuga ecològica i de proximitat, mesclum, tomàtiga cicerol, pastanaga)	<u>SALSAS DE VERDURES AMB TOMÀTIGA (ceba, pastanaga, tomàtiga) I PATATA</u>	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA
18	19	20	21	22
<u>SOPA DE BROU DE VERDURES AMB FIDEUÀ (9)</u> (Pasta especial sense gluten)	ARRÒS 5 DELÍCIOS (pastanaga, pebres, xampinyons, blat de les índies, pèsols)	PURÉ DE VERDURES I CIURONS	ENSALADA DE TARDOR (lletuga ecològica i de proximitat, escarola, pastanaga, poma)	BRÒQUIL I PASTANAGA <u>AMB SÈSAM I GINGEBRE (11)</u>
<u>HAMBURGUESA VEGETAL sense gluten</u>	TRUITA DE PATATA AMB CEBA (3)	<u>AGUIAT DE TOFU AMB SALSAS DE TOMÀTIGA (6)</u>	<u>FIDEUÀ DE VERDURES (Pasta especial sense gluten)</u>	CUINAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES I <u>ARRÒS</u>
ENSALADA CAMPERA (iceberg, romana, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)	ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	<u>XAMPINYONS I PATATES</u>	(verdures variades i pèsols)	(ceba, pastanaga, col) (amb carabassa ecològica i de proximitat)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
25	26	27	28	29
<u>PASTA especial sense gluten AMB SALSAS 4 FORMATGES (7)</u>	PURÉ DE PASTANAGA (pastanaga, porro ecològic i de proximitat, ceba, patata)	ENSALADA DE CANONGES (lletuga ecològica i de proximitat, canonges, pastanaga, remolatxa, olives verdes)		
TRUITA A LA FRANCESA (3)	<u>RAGÚ DE TOFU (6)</u>	CIURONS AMB MINISTRA DE VERDURES I ARRÒS		
ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga, blat de les índies)	<u>VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga) I ARRÒS BLANC</u>			
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		

Festiu

Festiu

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcids 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos

Els aliments restringits voluntàriament en aquest menú es substitueixen per aliments rics en proteïna: plats únics més quantiosos de llegums, afegint pèsols o lactis a les receptes, ou i processats aptes.