

CEIP
Menú General mes de Febrer de 2022

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.
La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.
Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

1	2	3	4	
<p>SOPA DE BROU DE CARN I VERDURES (1,3)</p> <p>TRUITA DE PATATA I CEBA (3)</p> <p>ENSALADA ORIENTAL (iceberg, espinacs, pastanaga, taronja, soja) (6)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Puré i indiots amb cuscús</p>	<p>TALLARINS A LA PIZZALOA (ceba, tomàtiga, orenga, alfabaguera, julivert) (1,3)</p> <p>LLOM DE LLUÇ AMB PICADA (4)</p> <p>BRÒQUIL I PASTANAGA AL VAPOR</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ensalada i truita amb torrades</p>	<p>CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES</p> <p>NUGGETS DE POLLASTRE (1,3)</p> <p>ENSALADA 4 ESTACIONS (iceberg, mesclum, tomàtiga, pastanaga, remolatxa) (lletuga ecològica)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Cassola de rap i verdures</p>	<p>PURÉ DE PASTANAGÓ (pastanagó, porros, ceba, patata)</p> <p>MAGRE DE PORC AL FORN</p> <p>SALSA DE TOMÀTIGA, XAMPINYONS I PATATA</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ensalada i quiche</p>	
7	8	9	10	11
<p>CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1) (carabassa ecològica)</p> <p>TRUITA DE PATATA I CEBA (3)</p> <p>ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Sopa amb verdures i pollastre</p>	<p>FIDEUÀ A LA CARBONARA (1,3,6,7)</p> <p>SALMÓ AMB SALSA A LA TARONJA (4)</p> <p>MINISTRA DE VERDURES</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ensalada i ous bullits amb patata</p>	<p>PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA (patata, porro, pastanaga i espinacs)</p> <p>ROSTIT DE POLLASTRE</p> <p>ENSALADA MIXTA AMB TOMÀTIGA</p> <p>IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: Verdures amb quinoa i ciurons</p>	<p>ARRÒS DELICIES DE LA MAR (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i gamba) (2)</p> <p>GALL DE SANT PERE AL FORN AMB PEBRES VERMELL (4)</p> <p>ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, tomàtiga cicero, germinats, tonyina) (4,6)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Pastis de verdures amb cuscús</p>	<p>SOPA DE BROU DE POLLASTRE I VERDURES (1,3)</p> <p>PITERA D'INDIOT A LA PLANXA AMB CEBA</p> <p>PATATA BULLIDA</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ensalada i pizza</p>
14	15	16	17	18
<p>MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA DE VERDURES I TOMÀTIGA (1,3)</p> <p>TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)</p> <p>ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Salmó amb patata i verdures</p>	<p>CUINAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES (carabassa ecològica)</p> <p>LLIBRE D'INDIOT AMB CUIXOT I FORMATGE (1,3,6,7)</p> <p>PASTANAGÓ I MONGETES TENDRES</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ensalada amb arròs i ou bullit</p>	<p>ARRÒS DELICIES DEL CAMP (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols, truita i bacó) (6,7)</p> <p>POLLASTRE A LA PLANXA AMB CEBA</p> <p>ENSALADA D'HIVERN (iceberg, mesclum, taronja, poma)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Aguiat de sípia</p>	<p>PURÉ D'ESPINACS I LLEGUMS (amb ciurons ecològics)</p> <p>AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA (1,6,7,12)</p> <p>VERDURES (ceba, porro, pastanaga, tomàtiga) I PATATA</p> <p>IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: Ensalada i hamburguesa de</p>	<p>ESPIRALS A LA AMATRICIANA (salsa de tomàtiga, bacó i pernil) (1,3,6,7)</p> <p>LLENGUADO AMB SALSA D'ANET (4,7)</p> <p>ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) (4)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ensalada i quesadilles</p>
21	22	23	24	25
<p>SOPA DE BROU DE PEIX (1,2,3,4)</p> <p>MEDALLÓ DE LLUÇ AMB LLIMONA I JULIVERT (4)</p> <p>ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)</p> <p>IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb</p>	<p>ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA</p> <p>TRUITA DE PATATA I CEBA (3)</p> <p>ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives) (amb lletuga ecològica)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Sopa amb verdures i pollastre</p>	<p>FIDEUS PAGESOS (mongetes, carxofa, carn variada) (1,3)</p> <p>FILET DE GALL AL FORN AMB PICADA (4)</p> <p>ENSALADA 4 ESTACIONS (iceberg, mesclum, tomàtiga, pastanaga i remolatxa)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Bullit d'ou</p>	<p>CIURONS AMB PATATA, MINISTRA I OU BULLIT (3)</p> <p>PITERA DE POLLASTRE AMB SALSA AL CURRY (7)</p> <p>ARRÒS BULLIT</p> <p>FRUITA ECOLÒGICA Suggeriment de sopar: Ensalada i llenguado enfarinat</p>	<p>PURÉ DE CARABASSÓ (carabassó, ceba o porros, patata)</p> <p>RAGÚ DE VEDELLA</p> <p>SALSA DE VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga, pèsols) I PATATA</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Coca de verdures</p>
28	DIA NO LECTIU			

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustacis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauet 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs